



REGULAMIN

Lekka przesada 5

Bieg z przeszkodami dla dzieci i młodzieży

Organizatorzy biegu:

Klub Sportowy M.E.T.A

Gmina Gorzyce - Gminny Ośrodek Turystyki, Sportu i Rekreacji „Nautica” w Gorzycach

Partnerzy:

Partner strategiczny: PREVAC Sp. z o.o.

Simpla Sp. z o.o.

Sołectwo Czyżowice

I Cel imprezy:

Impreza ma charakter edukacyjny, uczy współpracy i koordynacji ruchowej:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania z przeszkodami jako dobrej zabawy.
2. Aktywizacja lokalnej społeczności – współorganizacja, wolontariat.
3. Promocja GOTSiR „Nautica”, promocja Gminy Gorzyce

II Termin/ miejsce:

1. Termin:

15.06.2025r. (niedziela) od godziny 9:00-17:00

Termin może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne lub z innych niezależnych przyczyn.

2. Ważne miejsca:

Biuro zawodów – na terenie placu zabaw za obiektem krytej pływalni „Nautica”

Start - plac zabaw i teren zielony za obiektem krytej pływalni „Nautica”

Punkt pomocy medycznej – w czasie trwania wydarzenia przy biurze zawodów

WC i prysznice – w szatniach przy zespole boisk wielofunkcyjnych „Orlik”

3. Limit ogólny uczestników – 150

Po jego przekroczeniu zapisy zostaną wstrzymane.

III Zasady biegu, klasyfikacja, nagrody

1. Trasa:

- a) dzieci 1- 6 lat + opiekun: plac zabaw GOTSiR Nautica, trasa około 500m, ilość przeszkód - około 10,
- b) dzieci/ młodzież do 12 lat: teren zielony za placem zabaw, trasa około 1000m, ilość przeszkód - około 20,
- c) brak prawidłowego pokonania przeszkody może oznaczać:
 - dla dzieci i młodzieży 3 „burpees”
- d) dozwolona jest współpraca między uczestnikami,
- e) dozwolona jest pomoc uczestnikom w pokonywaniu przeszkód przez przedstawicieli Organizatora,
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość podania pełnej wersji i szczegółów trasy w dniu wydarzenia.

2. Klasyfikacja

W wydarzeniu mogą brać udział:

- a) dzieci 1-6 lat (roczniki 2024 – 2019) + opiekun, którego zadaniem jest pomoc dziecku w pokonywaniu przeszkód,
- b) starty indywidualne:
 - chłopcy i dziewczęta 7-8 lat (roczniki 2018 – 2017),
 - chłopcy i dziewczęta 9-10 lat (roczniki 2016 – 2015),
 - chłopcy i dziewczęta 11-12 lat (roczniki 2014 – 2013),
- c) starty będą w grupach (falach) ustalonych przez Organizatora,
- d) uczestnicy biegną z otrzymanym w biurze zawodów numerem startowym, który identyfikuje uczestnika,
- e) w przypadku gdy w danej kategorii będzie mniej niż 3 osoby, uczestnicy mogą zostać przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej.

3. Dla uczestników są przewidziane:

- pakiet startowy,
- statuetki/medale w podziale na poszczególne kategorie wiekowe/ płeć,
- nagrody dla zwycięzców danej kategorii,
- nagroda od sponsora, wg zasad przez niego przewidzianych, w losowaniu nagrody głównej

IV Warunki uczestnictwa:

1. W biegu może wziąć udział każde dziecko od 1 do 12 roku życia pod warunkiem dokonania:

- a) zapisania/rejestracji (wyłącznie) poprzez stronę internetową

www.nautica-gorzyce.pl (kafelek „rezerwacje i płatności”)

oraz

- b) dokonania opłaty startowej:

- 1zł

Uwaga:

w polu „nr karty klienta” posiadacze Kart Klienta Nautica wpisują nr posiadanej Karty Klienta a pozostałe osoby wpisują nr „22222”

Zgłoszenia należy dokonać do 08.06.2025r.

Uwaga:

zapisy osobiste – będą możliwe wyłącznie w dniu wydarzenia w przypadku braku wcześniejszego osiągnięcia limitu uczestników.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu imprezy w biurze zawodów, co jest warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu.

Rodzice/opiekunowie zapoznają się, wypełniają i podpisują „Deklarację uczestnika” stanowiącą załącznik nr 1 do Regulaminu, która zawiera m.in:

- a) zgodę na uczestnictwo,
- b) zapoznanie się z regulaminem biegu,
- c) oświadczenie, że start dziecka jest na odpowiedzialność rodzica/opiekuna i że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu,
- d). zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w postaci zdjęć, filmów z wydarzenia.

V Program

1. Ramy czasowe:

- 9:00 otwarcie biura zawodów
 - 9:15 rozpoczęcie rejestracji uczestników:
bieg dzieci + opiekun (dzieci 3-6) oraz indywidualnych (dzieci 7-12)
 - 10:00 otwarcie Imprezy (koniec rejestracji dla biegów 1-6)
 - 10:15 – 11:00 biegi 1-6 na placu zabaw
 - 11:00 – 11:30 rozdanie nagród/ wyróżnień – bieg 1-6
 - 11:45 zakończenie rejestracji – bieg 7-12
 - 12:00 – 14:00 biegi roczniki 7-12 na terenie zielonym (eliminacje/ finał)
- Po eliminacjach nastąpi losowanie nagrody głównej spośród wszystkich uczestników.
- 14:30 – 15:00 rozdanie nagród/ wyróżnień – biegi 7-12

VI Nagroda główna

Nagroda główna od sponsora zostanie wylosowana wg zasad przez niego przewidzianych tj. po eliminacjach nastąpi losowanie nagrody głównej spośród wszystkich uczestników. Prowadzący losowanie wylosuje zwycięzcę i wywoła go 3 razy. Nieobecność wylosowanego skutkuje ponownym losowaniem aż do wyłonienia zwycięzcy. Nieobecny traci prawo do nagrody.

VII Porządek i bezpieczeństwo

1. Uczestnicy biegu, opiekunowie oraz osoby trzecie znajdujące się na terenie obiektu, na którym odbędzie się wydarzenie zobowiązane są do przestrzegania zasad porządku i bezpieczeństwa, w tym:

- a) poleceń przedstawicieli Organizatora,
- b) poszanowania pozostałych uczestników biegu,
- c) nie przekraczania zabezpieczeń ustawionych wzdłuż trasy biegu,
- d) pokonywania przeszkód na trasie tylko w sposób zalecany przez Organizatora wyłącznie w ramach uczestnictwa w wyścigu.

2. Mając na uwadze charakter Imprezy, Uczestnik powinien mieć świadomość możliwości wystąpienia otarć, zadrapań, drobnych ran powierzchniowych oraz innych, wynikających z uwarunkowań terenów, na których odbywa się wydarzenie. Warunki atmosferyczne podczas wydarzenia mogą sprzyjać przemoczeniu, urazom kończyn lub wychłodzeniu organizmu.

Zaleca się zabranie ubrań na przebranie.

VIII Pozostałe ustalenia

1. Ubezpieczenie:

- Organizator posiada ubezpieczenie OC,
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.

2. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. W sprawach nieujętych w regulaminie decyzję podejmuje Organizator lub jego przedstawiciele.

4. Szczegółowe informacje uzyskają Państwo:

- Facebook GOTSiR Nautica, Klubu Sportowego M.E.T.A i Sołectwa Czyżowice
- telefonicznie: GOTSiR Nautica tel. 32 4514634 (wewn. 101), Janusz Skrzyszowski 727 415 682

Do uzupełnienia w dniu wydarzenia

DEKLARACJA UCZESTNIKA

Lekka przesada 5 – bieg z przeszkodami dla dzieci i młodzieży

Ja,,

imię nazwisko rodzica/ opiekuna prawnego

.....

nr telefonu do kontaktu

niniejszym oświadczam, że:

1. Jestem przedstawicielem ustawowym małoletniego

(imię i nazwisko dziecka), rok urodzenia (rocznik).....

zwanego dalej Uczestnikiem i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym:

2. Wyrażam zgodę na udział Uczestnika w imprezie.

3. Stan zdrowia Uczestnika w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu terenowym z przeszkodami.

4. Mając na uwadze charakter Imprezy mam świadomość, że biegi przeszkodowe to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których Uczestnik może doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu.

5. Zapoznałem/am się i akceptuję regulamin.

6. Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika w postaci zdjęć lub filmów z wydarzenia (w sposób nie naruszający jego prywatności i godności) w celach promocji wydarzenia, działalności GOTSiR Nautica oraz reporterskich.

7. Zostałem poinformowany, że zasady przetwarzania moich danych osobowych oraz danych Uczestnika (klauzula informacyjna) są umieszczone na stronie internetowej GOTSiR Nautica, w zakładce *Polityka prywatności* pod adresem: www.nautica-gorzyce.pl

.....
data, czytelny podpis rodzica/ opiekuna